

5



CONGRESO DE PACIENTES CON ENFERMEDADES REUMATICAS

09 AL 10 DE OCTUBRE 2017 - HOTEL ARISTON
ROSARIO - SANTA FE - ARGENTINA

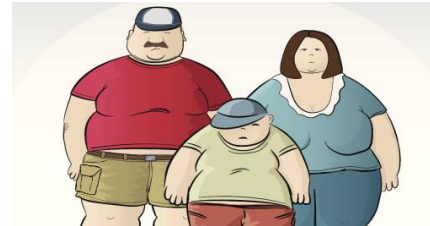
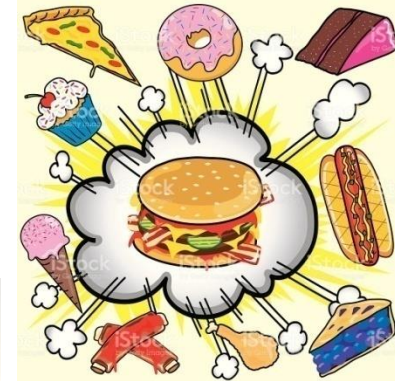
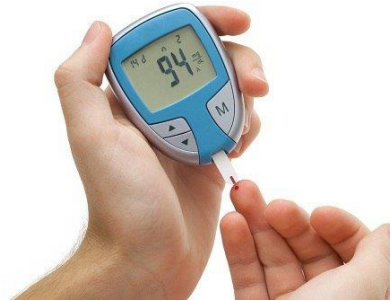
Comorbilidades en las enfermedades reumáticas. Tabaco



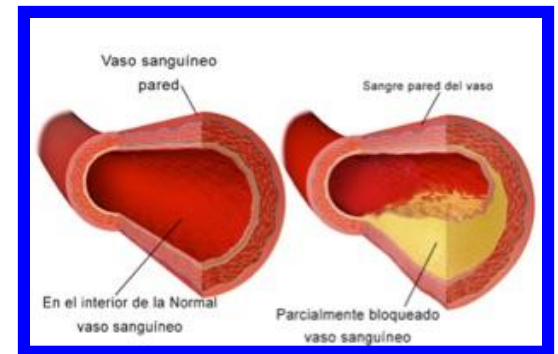
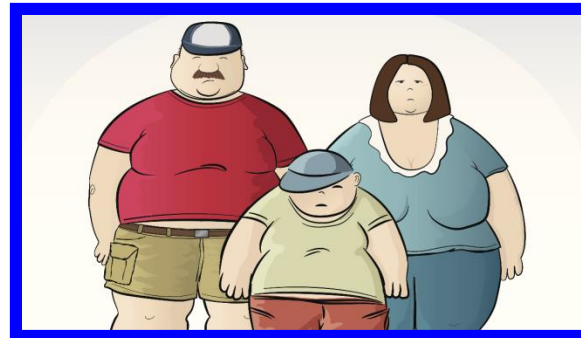
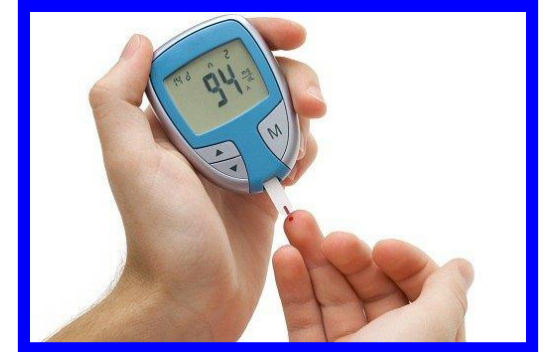
Dra. Dora Pereira
Hospital R. Gutiérrez La Plata
9 de octubre de 2017

Comorbilidades

- Hipertensión arterial
- Diabetes
- Dislipidemias
- Obesidad
- Síndrome metabólico
- Osteoporosis
- Periodontitis
- Tabaquismo

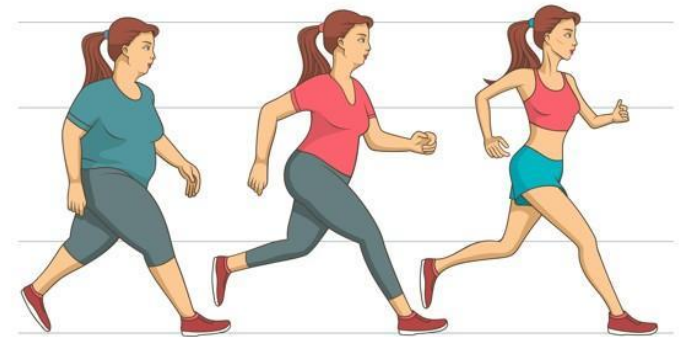


Factores de riesgo cardiovascular



Cómo debemos controlar la presión arterial

- **Controlar con el médico de cabecera**
- **Comer saludable**
- **Realizar actividad física continua**
- **Disminuir la sal**
- **No fumar**
- **Controlar el sobrepeso**
- **Evitar el stress**



RECORDAR !!

El control y tratamiento de los factores de riesgo disminuyen las complicaciones cardiovasculares y mejoran el pronóstico



Tabaquismo



- **El consumo de tabaco mata cada año a más de 7 millones de personas**
- **Se prevee un aumento hasta más de 8 millones de muertes anuales en 2030**
- **Se deben intensificar las medidas para contrarrestarlo.**

TABAQUISMO

El tabaco afecta la respuesta inmunológica y podría tener efectos pro-inflamatorios e inmunosupresores a través de mecanismos diversos.



Modifiable risk factors for RA: prevention, better than cure? Manjari Lahiri, 1,2 Catharine Morgan,1 Deborah P. M. Symmons,1 and Ian N Brucecorresponding author1,3. 3, Oxford : Rheumatology (Oxford), 2012, Vol. 51. 499–512.

Tabaquismo

Hay factores de riesgo como el **tabaco** , que en personas genéticamente predispuestas pueden **CUADRITRIPlicAR** el riesgo de padecer **artritis reumatoidea**



Tabaquismo

A mayor número de cigarillos por día fumados y paquetes por año, mayor riesgo de padecer artritis



TABAQUISMO

- Se ha demostrado que los pacientes fumadores medicados con metotrexato disminuyen el beneficio en la respuesta terapéutica.



- Podría deberse a las interacciones de químicos del tabaco con el medicamento

