

El rol del medico Reumatólogo como coach en artritis

Dra. Maria Olga Leal

¿Qué es el coaching en salud?

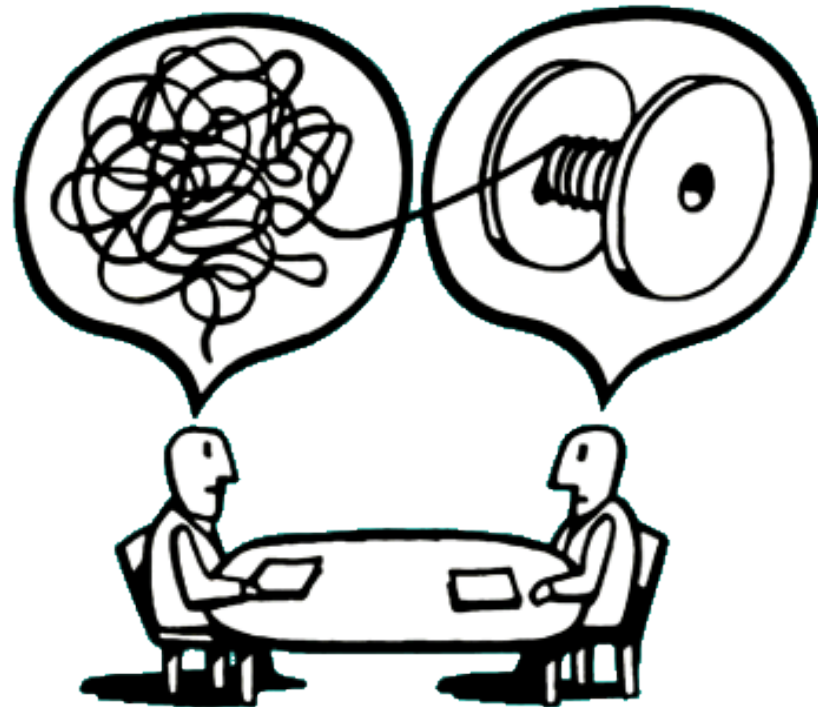
- ▶ El coaching , es una metodología para conseguir **objetivos** a corto plazo nivel de la vida personal, profesional.
- ▶ El coaching en salud , acompaña al paciente a explorar sus necesidades , a elegir por donde quiere empezar y la mejor forma de hacerlo.

¿ Para que nos sirve en la consulta el coaching en salud?

- ▶ El coaching favorece el dialogo y la relación médico-paciente, construyendo un vínculo sólido entre ambos

Relación medico-paciente

- ▶ Comunicación
- ▶ Escucha
- ▶ Empatía
- ▶ Preguntas
- ▶ Feed-back



Etapas

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of blue, ranging from light sky blue to deep navy blue. The shapes are primarily triangles and polygons, creating a dynamic, layered effect. The overall composition is clean and modern, with the word 'Etapas' centered in a light blue, sans-serif font.

Pre-contemplación



Impacto del síntoma
DOLOR



Mecanismo de defensa



Miedo a lo desconocido

Automedicación

Contemplación



1° consulta:
dudas
Preguntas
Búsqueda de información



Preparación

- ▶ 2° consulta :
- ▶ Planificación
- ▶ Auto-confianza
- ▶ Tratamiento

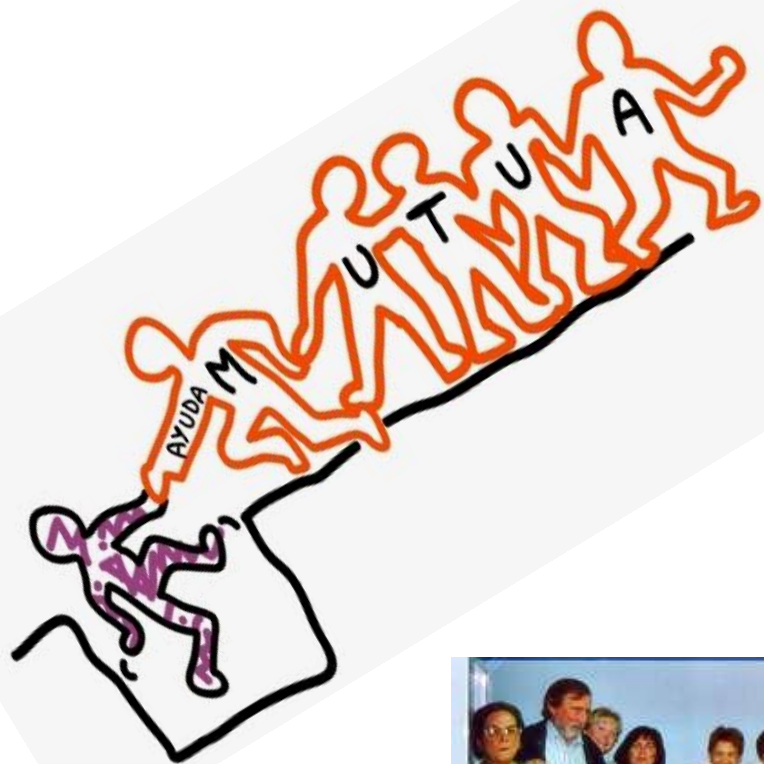


Accion

- ▶ Cumplimiento de objetivos
- ▶ Adherencia al tratamiento
- ▶ Bienestar.
- ▶ Valoración de sus logros
- ▶ Existencia de un Plan B



Mantenimiento



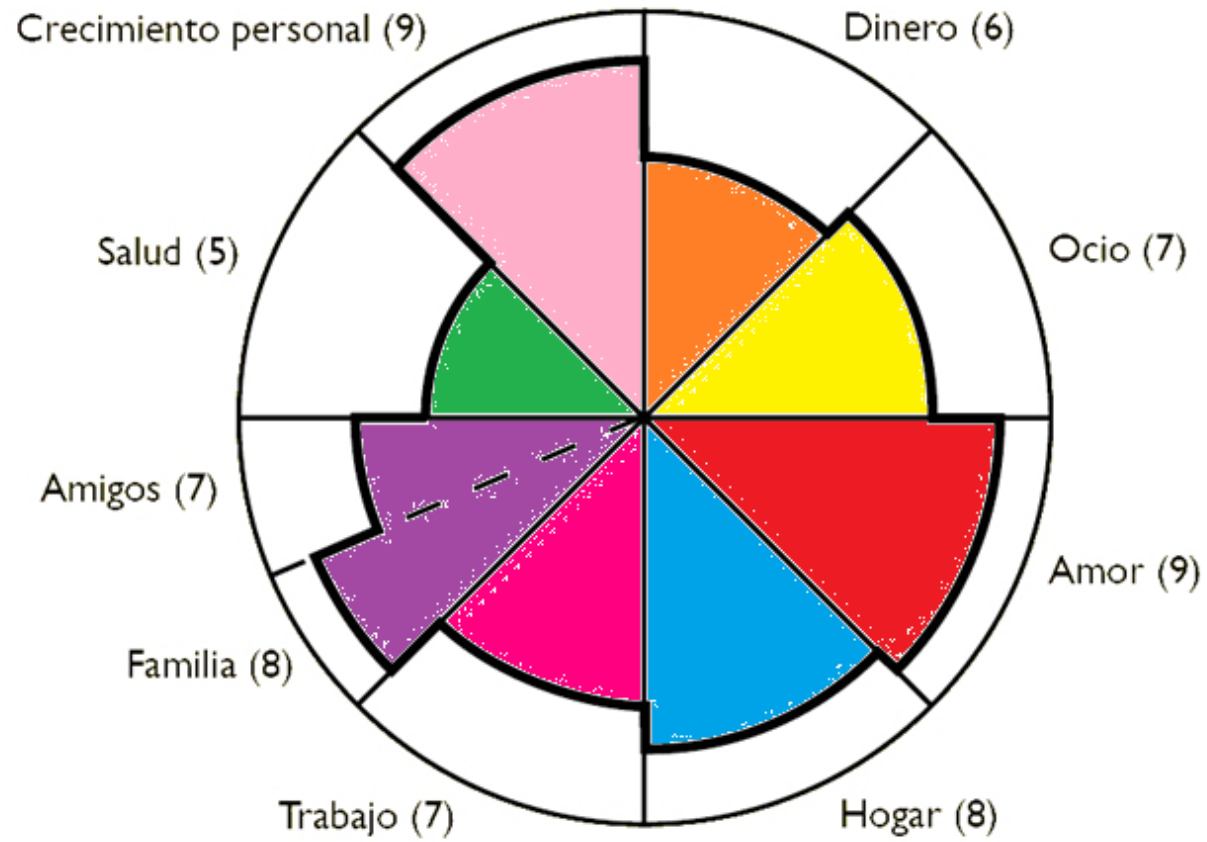
- ▶ Motivación
- ▶ Red de apoyo
- ▶ Organización y cambios en su entorno
- ▶ Recaídas



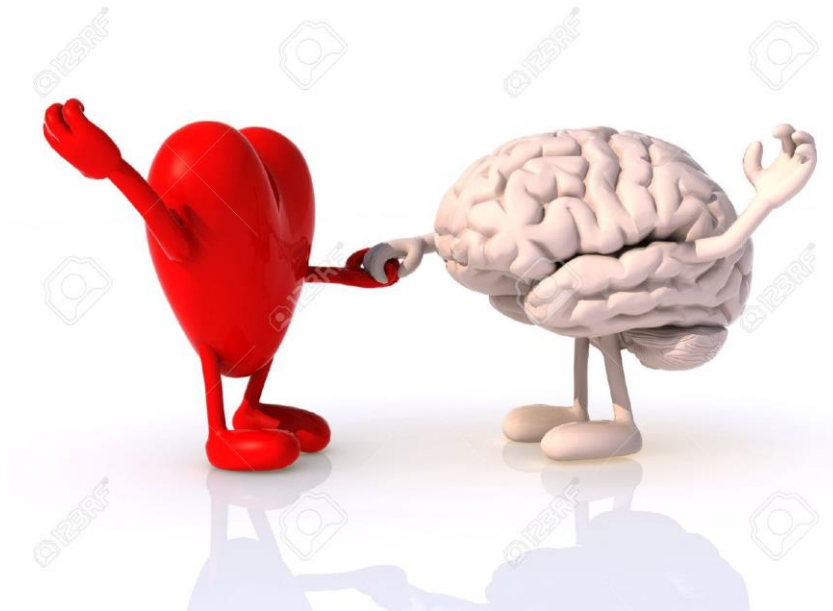
Herramientas

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of blue, ranging from light sky blue to deep navy blue. The shapes are primarily triangles and polygons, creating a dynamic, layered effect. The overall composition is clean and modern, with the text 'Herramientas' centered in a light blue color that matches the background's palette.

Rueda de la Salud



**Si no hay compromiso
no hay cambio
si no hay cambio
no hay coaching en salud y Bienestar**



¡Muchas Gracias!