



PANLAR

PAN AMERICAN LEAGUE
OF ASSOCIATIONS FOR
RHEUMATOLOGY



2° CONGRESO PANAMERICANO DE PACIENTES CON ENFERMEDADES REUMÁTICAS

#CaminemosJuntos

26-27 ABRIL, 2019
MERCURE HOTEL ALAMEDA QUITO
QUITO, ECUADOR



550 INSCRIPCIÓN DE
PACIENTES

180 PACIENTES
EN 4 TALLERES

2º CONGRESO DE PACIENTES DE PACIENTES CON ENFERMEDADES REUMÁTICAS

Realizado en Latinoamérica, a desarrollarse el 26 y 27 de abril reúne la participación activa de los líderes de pacientes de América Latina unidos a los líderes de la comunidad científica y de opinión en pro de establecer los canales de participación y educación para pacientes con enfermedades reumáticas. Contamos con la inscripción de 550 pacientes y 60 pacientes en los talleres que se realizarán el día 27.

COMITÉ DEL CONGRESO PACIENTE

COMITÉ LOCAL

Ec. Jessica Knezevich
Carmen Macias
Maria Verónica Flores
Dra. Ivonne Quezada
Dra. Marilú Mestanza
Dr. Carlos Vallejo

COMITÉ EJECUTIVO

Dr Enrique Soriano
Presidente de PANLAR

Dr Carlo Vinicio Caballero
Presidente Comité de Educación y Ciencia

Priscila Torres - Brasil
Presidenta del 2º Congreso de Pacientes

Cecília Rodriguez - Chile
Enma Pinzón - Panamá
Gina Ochôa - Colombia
Emilia Arrighi - Argentina
Tini Jordán - Argentina
Dra. Dora Pereira - Argentina
Fernando Rodriguez - Colombia

TEMAS CONGRESO DE PACIENTES

- De pacientes a pacientes
- ¿Qué son las Enfermedades Autoinmunes?
- Relación Médico Paciente y las decisiones compartidas
- Importancia de la adherencia al tratamiento
- Nutrición y enfermedades reumática
- La importancia de la adherencia al tratamiento
- Actividad física
- La vida laboral con una enfermedad reumática
- Emociones y acompañamiento psicológico
- Sexualidad en las enfermedades reumáticas

TALLERES CONGRESO DE PACIENTES

- **Taller 1:** Menopausia: cuidados preventivos y tratamientos en enfermedades reumáticas
- **Taller 2:** Cómo manejar la transición de las enfermedades reumáticas de los niños a la consulta de adultos
- **Taller 3:** Cómo cuidar a un familiar con enfermedad reumática
- **Taller 4:** Cómo comer sano, nutricionista y chef, demostración en vivo como preparar un menú saludable
-

ACTIVIDAD DE PACIENTES LÍDERES

LANZAMIENTO PROYECTO

PACIENTE EXPERTO

PANLAR

- La educación en salud como un apoyo complementario a la salud ¿Por qué educar a los pacientes?
- Centros de excelencia: un modelo de atención integral a las enfermedades reumáticas
- Patient Advocacy ¿Qué es un paciente experto?
- Las escuelas de pacientes y la importancia de su acompañamiento en el tratamiento de la enfermedad y empoderamiento del paciente
- Estado de las Enfermedades Reumáticas en la región panamericana Latina

COMITÉ DEL MANIFIESTO

DIRECCIÓN GENERAL

Dr. Carlo Vinicio Caballero
Dra. Emilia Arrighi
Priscila Torres

COORDINACIÓN GENERAL

Dra. Ana Paula León

MANIFIESTO PANAMERICANO

DE NECESIDADES DE ATENCIÓN DEL PACIENTE

PACIENTE CON ENFERMEDADES REUMÁTICAS

COMITÉ DE PACIENTES LÍDERES

Carmen Macias
Cecilia Rodriguez
Dr. Daniel Hernández
Enma Pinzón
Fernando Rodriguez

Gina Ochôa
Jessica Knezevich
Maria Veronica Flores
Priscila Torres
Tini Jordan