

Sabías que...

La Artritis Reumatoidea (AR) es una enfermedad autoinmune caracterizada por la inflamación crónica de una o más articulaciones que lleva a un daño progresivo de las mismas, causando una limitación de los movimientos y, con el tiempo, discapacidad. Si bien esta enfermedad tiene predilección por las articulaciones, también puede producir daño en otros órganos.



Más frecuente en mujeres que en varones, en una relación 7/1.



La padece entre el 0,5 y 1,0% de la población mundial.

20 - 40



Aparece a cualquier edad, pero más frecuentemente entre los 20 y los 40 años.



Hay un tipo de artritis que aparece en los niños, y otra que puede aparecer en personas mayores.

¿QUÉ SON LAS ASOCIACIONES DE PACIENTES? ¿PARA QUÉ SIRVEN?



Las Asociaciones de pacientes son organizaciones sin fines de lucro. Son agrupaciones de personas físicas, unidas por padecer una misma patología.

Sus objetivos son: el reconocimiento, la concientización, la difusión y la visibilización de dicha patología. Avalan los derechos de los pacientes. Trabajan a lo largo del año con múltiples actividades.

TE CONTAMOS SOBRE LA

ARTRITIS REUMATOIDEA

ACTUALMENTE EL PRONÓSTICO DE LA ENFERMEDAD HA CAMBIADO RADICALMENTE.

Se diagnostica más tempranamente, hay mayores opciones de tratamiento y los pacientes han tomado un rol más activo en el cuidado de su enfermedad, participando en la toma de decisiones.



¿CUÁL ES LA CAUSA DE LA AR?

No se conoce. Se sabe que es producida por una alteración del sistema inmunológico. En condiciones normales, este sistema nos defiende de agentes externos. Al alterarse produce autoanticuerpos que generan inflamación y daño en las células propias. Los factores externos ambientales como el tabaco, los virus o gérmenes causantes de la enfermedad periodontal (inflamación crónica de las encías) pueden desencadenar una respuesta autoinmune en una persona genéticamente predispuesta.



Asociaciones de Pacientes con AR:

Facebook Foro Artritis
Alianza Federal

ACAEA
@asociacioncivilartritisenargentina



SAR | Sociedad Argentina de Reumatología

reumatologia.org.ar/reumagazine.php



Sociedad Argentina de Reumatología

¿ES UNA ENFERMEDAD HEREDITARIA?

La Artritis Reumatoidea NO es hereditaria, aunque puede presentar una predisposición genética.

¿CUÁNDO DEBO CONSULTAR AL REUMATÓLOGO?

Si tienes alguno de estos síntomas:

- **Articulaciones sensibles, calientes e hinchadas.**
- **Rigidez articular** que generalmente empeora por las mañanas y después de la inactividad.
- **Cansancio, fiebre y pérdida del apetito.**

Afecta primero las articulaciones más pequeñas (manos y/o pies) en forma simétrica.

A medida que avanza la enfermedad, los síntomas suelen extenderse a las otras articulaciones.

Alrededor del 40% de quienes padecen AR también presentan signos y síntomas en otros órganos como piel, ojos, pulmones, médula ósea, vasos sanguíneos, tejido nervioso, entre otros.

Todas estas afecciones tienen tratamiento.

¿CÓMO SE LLEGA AL DIAGNÓSTICO?



síntomas
que refiere
el paciente

+



signos
del examen
físico

+



datos
del
laboratorio

Como la artritis es una condición progresiva y discapacitante, **resulta importante el diagnóstico precoz**. Las lesiones estructurales ocurren durante los primeros dos a tres años de la enfermedad, por lo que el tratamiento temprano retarda la progresión del padecimiento y evita discapacidad irreversible.

¿SE CURA LA AR?

Hasta el presente no se ha descubierto ninguna cura para la AR, pero existen medicamentos que logran la remisión de los síntomas y mejoran la calidad de vida del paciente.

Debe ser considerada como una enfermedad grave que puede comprometer la calidad de vida del individuo si no realiza los controles y tratamientos indicados.

Es fundamental el diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno para lograr la remisión (ausencia de actividad de la enfermedad) y, si no se logra ese objetivo, buscar conseguir la mínima actividad de la enfermedad.

¿SE PUEDE TENER UNA ACEPTABLE CALIDAD DE VIDA Y EVITAR LA DISCAPACIDAD?

La respuesta es Sí. Es importante que la persona que comienza con síntomas de dolor articular pueda consultar tempranamente con su médico ya que el diagnóstico temprano influye sobre el pronóstico funcional y evita la discapacidad.

¿SE PUEDE LOGRAR EL EMBARAZO TENIENDO AR?

Si. Las pacientes con AR pueden embarazarse. El índice de fertilidad es normal, en general no necesitan tratamientos especiales.

Lo más importante es PLANIFICAR EL EMBARAZO, junto al médico, para cuando la enfermedad se encuentre estable o en remisión.

¿CÓMO ES EL TRATAMIENTO?

El objetivo del tratamiento es **controlar el dolor y la inflamación y normalizar el laboratorio del paciente.**

Conseguir esto significa que puede vivir como si no tuviera la enfermedad, sin síntomas y sin ningún tipo de limitación, siempre y cuando siga tomando la medicación.

Ningún paciente es igual a otro, por lo que cada tratamiento se adecuará a la realidad de cada uno.

Actualmente se cuenta con numerosas drogas que controlan la enfermedad, mejorando sustancialmente la calidad de vida.

LA BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO ES LA CLAVE PARA LOGRAR UN BUEN CONTROL DE LA ENFERMEDAD.

VACUNACIÓN

Algunas infecciones pueden prevenirse con la aplicación de vacunas inactivas, las cuales demostraron ser seguras en pacientes con AR. Por tal motivo, se recomiendan las siguientes:

- Vacunación contra la **influenza** (gripe) anual
- Vacuna **PCV13** y **PPV23** (neumonía)
- Vacunación anti **VBH** (hepatitis B)
- Vacuna **doble bacteriana** para difteria y tétanos (dT)
- Vacunación contra el virus del **VPH** (papiloma humano) en pacientes menores de 26 años
- **COVID**: Todas las vacunas disponibles en Argentina, son recomendadas.